

# القوة المميزة بالسرعة وعلاقتها بالأداء المهاري والخططي الهجومي

## للاعببي الارتكاز المتقدمين بكرة القدم

م. احمد سلمان صالح

ا.م.د ضياء حمود مولود حسن

### الملخص

لمعرفة العلاقة بين القوة المميزة بالسرعة والاداء المهاري الهجومي للاعبين الارتكاز. قام الباحثان بأجراء اختبارات القوة المميزة بالسرعة على افراد عينة البحث وهم لاعبي الارتكاز لأندية الدرجة الاولى بكرة القدم في المنطقة الوسطى المجموعة الثانية للموسم ٢٠١٦ والبالغ عددهم ١٠ لاعبين موزعين على الاندية المشاركة في الدوري العراقي بكرة القدم ( نادي ديالى ٢. نادي الخالص ٢. نادي المقدادية ٢. نادي قزانية ٢. نادي شهربان ١. نادي بلد ١) وعند اتمام الاختبارات تم تسجيل كافة مباريات الاندية (١٢ مباراة) بواقع ٢ مباراة لكل فريق (ذهاب واياب). تم عرض المباريات المسجلة على قرص (DVD) على السادة الخبراء والمتخصصين بكرة القدم لغرض تحليل وتقييم الاداء المهاري الهجومي للاعب الارتكاز بكرة القدم. وبعد تفريغ البيانات التي توصل اليها الباحثان في الاستمارة و معاملتها احصائياً . كانت النتائج التي توصل اليها الباحثان بان للاعب الارتكاز علاقة ارتباط ذات دلالة احصائية بين القوة المميزة بالسرعة ومتغيرات الاداء الهجومي للاعب الارتكاز بكرة القدم .  
الكلمات المفتاحية: القوة المميزة بالسرعة , الاداء المهاري والخططي الهجومي , لاعبي الارتكاز.

### Summary

Summary: To find out the force featured as fast and performance skill offensive players focal the researchers to carry out test power distinctive speed on members sample and they players focal clubs, first-class football in the central region the second set of the season in 2016 and totaling 10 players spread over the clubs participating in the Iraqi League football (Diyala Club 2, Khalis Club 2, Club Muqdadiah 2, Gazzanah Club 2, Club Shahraban 1, country Club 1) and at the completion of the tests were recorded all matches clubs (6 matches) by one game for each team .Has been matches the recorded on (CD) (dvd) on the gentlemen experts and specialists gentlemen in football for the purpose of analyzing and evaluating performance skill offensive player focal football. After the data reached by a researcher in the form and treated statistically . The findings of the researcher that player focal relationship a significant correlation between the power distinctive as fast and variables performance offensive focal player in football.

Key words: Characteristic speed strength, performance tactical defense, players pivot.

## المقدمة

ان التطور الذي حصل في جميع الالعاب ومنها كرة القدم وفي مختلف دول العالم لم يكن وليد الصدفة وانما لأسباب عديدة منها اعتماد البحوث العلمية كوسيلة متطورة للوصول الى الاهداف المنشورة في مجالات علم التدريب ومضاف اليها البحوث المختلفة في جميع الاختصاصات التي لها علاقة بالمجال الرياضي .

وان كرة القدم احدى هذه الالعاب التي حضت بالكثير من هذه البحوث في كثير من الدول المتقدمة والتي تناولت مختلف الجوانب المؤثرة في تطور مستويات اللاعبين البدنية والمهارية والخطوية .

ويعد لاعب الارتكاز بكرة القدم احد عناصر التفوق في المباراة وهو عامل مساعد وحاسم في نتيجة المباراة، وان امتلاك لاعبي الارتكاز اداء مهاري عالي في الهجوم والدفاع تساعد الفريق في تنفيذ الخطط الهجومية والدفاعية التي يضعها المدرب للفريق وبالتالي الخروج بنتيجة طيبة في المباراة .

وللأداء المهاري والخطوي للاعب الارتكاز بكرة القدم دور اساسي ومهم في تنفيذ خطط اللعب والواجبات التي يكلف بها والتي تتطلب ان يمتلك لاعبو الارتكاز قدرات بدنية مناسبة لتطبيق والاستمرار بأداء وفعالية ومهارة ودقة عالية طويلة مدة المباراة .

ومن هذه القدرات البدنية القوة المميزة بالسرعة وهي القدرة الاكثر وضوحاً للاعبي كرة القدم لما يحتاجه اللاعب اثناء المباراة من سرعة اداء مصحوبة بتردد عالي وسرعة وركل الكرة والجري بها .

وتعد القوة المميزة بالسرعة من القدرات البدنية الخاصة التي يحتاجها الرياضي في معظم الالعاب الجماعية ومنها لعبة كرة القدم "وهي قدرة الجهاز العضلي على التغلب على مقاومة عالية نسبياً من خلال استخدام الانقباضات العضلية السريعة" (محمد عبد الغني عثمان :٣٥٧:١٩٨٧).

وان مركز اللاعب الارتكاز "يحتاج اثناء المباراة الى القوة والسرعة في اداء الانطلاقات على الكرة من خلال قطع الكرة او بناء الهجمات على المرمى" (حاجم شاني الربيعي :٩٥:١٩٨٧)

وهنا تكمن اهمية البحث من خلال التعرف على اهمية القوة المميزة بالسرعة للاعب الارتكاز وعلاقتها بالأداء المهاري والخطوي الهجومي للاعبين للمتقدمين بكرة القدم .

## هدف البحث

- التعرف على العلاقة بين القوة المميزة بالسرعة و الأداء المهاري الهجومي للاعبي الارتكاز المتقدمين بكرة القدم .

## فرض البحث

- هناك علاقة ارتباط بين القوة المميزة بالسرعة و الاداء المهاري الهجومي للاعبين الارتكاز للمتقدمين بكرة القدم .



## مجالات البحث

-المجال البشري :عينة من لاعبين الارتكاز وعددهم ١٠ لاعبين من المشاركين في دوري الدرجة الاولى بكرة القدم في المنطقة الوسطى المجموعة الثانية للموسم ٢٠١٦ .

-المجال الزمني :المدة من ٢٠١٦/١/١ ولغاية ٢٠١٦/٦/٣

-المجال المكاني : ملاعب دوري الدرجة الاولى بكرة القدم في المنطقة الوسطى المجموعة الثانية.

٢- اجراءات البحث:

١-٢ منهج البحث: -

استخدم الباحثان المنهج الوصفي بطريقة العلاقات الارتباطية لملائمته طبيعته المشكلة المراد بحثها.

٢-٢ مجتمع وعينة البحث:-

اشتملت عينة البحث على (١٠) لاعبا من مجتمع البحث والبالغ عددهم (٢٢) لاعبا وبنسبة (٤٥٪) من اللاعبين الارتكاز المشاركين في دوري الدرجة الاولى بكرة القدم في المنطقة الوسطى المجموعة الثانية للموسم ٢٠١٦. لاعبي (نادي ديبالى ٢. نادي الخالص ٢.نادي المقدادية ٢.نادي قزانية ٢. نادي شهربان ١.نادي بلد ١).

٢-٣ الاجهزة والادوات المستخدمة ووسائل جمع المعلومات

يقصد بأدوات البحث "الوسيلة التي يستطيع من خلالها الباحث جمع البيانات وحل مشكلته لتحقيق اهداف البحث مهما كانت تلك الادوات من بيانات وعينات واجهزة" ( وجيه محبوب , ١٩٨٨ : ١٣٣).

٢-٣-١ الاجهزة والادوات المستخدمة في البحث

- شاشة L.E.D نوع shwnic حجم ٥٠ عقدة عدد(١).

- جهاز حاسوب (لابتوب) HP صنع في الصين عدد(١).

- كاميرا تصوير فديوية نوع (Sony HDD) صنع في اليابان .

- ساعة توقيت نوع (Pc396Tian Fu) صنع في الصين عدد(٣).

- حاسبة يدوية نوع (Kenko) صنع في الصين عدد(١).

- ملعب كرة قدم.

- شواخص واقماع .

- كرة قدم .

- اقراص DVD لتسجيل المباريات

٢-٣-٢ وسائل جمع المعلومات

- المصادر والمراجع العربية والاجنبية

- الاختبارات والمقاييس

- المقابلات الشخصية

- الملاحظة

- استمارة استبانة لتحديد متغيرات البحث .

- استمارة تقويم الاداء المهاري والخططي الهجومي للاعب الارتكاز بكرة القدم .

٢-٤ الاجراءات التنظيمية والإدارية .

قام الباحث باتباع الاجراءات الملائمة لسير البحث وتحقيق الاهداف المرجوة منه و تم اتباع ما يأتي

٢-٤-١ تحديد متغيرات الاداء المهاري والخططي الهجومي للاعب الارتكاز بكرة القدم .

لغرض تحديد اهم المتغيرات التي يمكن من خلالها تحقيق اهداف البحث , تم عرض متغيرات الاداء المهاري

الهجومي على السادة الخبراء , وتم تحديد المتغيرات التي حصلت على نسبة اتفاق اكثرمن (٧٥٪) وهي (

التهديف الصحيح, المناولة دبل باص , التهديف بالراس , المراوغة ) وقد تم على اثرها تصميم استمارة تقييم

الاداء المهاري والخططي الهجومي للاعب الارتكاز بكرة القدم (ملحق ١).

. اختبار القوة المميزة بالسرعة :

❖ اسم الاختبار : الحجل على ساق واحدة لمسافة (٣٠م) (موفق اسعد محمود, 2007 : ص ٣٧) .

❖ الهدف من الاختبار : قياس القوة المميزة بالسرعة لعضلات الساق .

❖ الأدوات المستخدمة :

❖ ساعة توقيت .

❖ شريط قياس .

❖ مراقب يراقب اللاعب .

❖ ساحة مخططة لها خط بداية وخط نهاية .

- وصف الأداء :

- يقف اللاعب ملامساً خط البداية بساق القفز والساق الحرة الى الخلف .

- عند سماع إشارة البدء ينطلق اللاعب بالحجل (القفز) على ساق واحدة الى نهاية الخط المحدد لمسافة

(٣٠م) .

طريقة التسجيل :

- يحسب عدد الحجل(القفز) على ساق واحدة من خط البداية لخط النهاية وحسب شروط الاختبار .



- تعطى للاعب محاولة واحدة فقط

٢- ٥ إجراءات البحث :-

٢-٥-١ التجربة الاستطلاعية :-

اجرى الباحثان التجربة الاستطلاعية في تمام الساعة الثالثة من عصر يوم الجمعة الموافق ٢٠١٦/١/١٥ في

ملعب نادي الخالص على عينة مكونة من لاعبين من مجتمع البحث وقد كان الهدف من التجربة .

١- تحديد المدة الزمنية التي يستغرقها كل اختبار والمدة الزمنية الكلية لمجموع الاختبارات .

٢- تهيئة الملعب والادوات للاختبار ومدى كفاءتها .

٣- مدى استجابة العينة للاختبارات وطريقة تفاعلهم معها .

٤- التعرف على كفاءة فريق العمل المساعد وتدريبه على اجراء الاختبارات .

٢-٥-٢ التجربة الرئيسية :-

قام الباحثان بتنفيذ التجربة الرئيسية على عينة البحث في ملاعب اندية الدرجة الاولى المجموعة الثانية

المنطقة الوسطى بأجراء اختبار القوة المميزة بالسرعة على افراد العينة ( يوم لكل نادي ) وانتهت في يوم

الجمعة الموافق ٢٠١٦/١/٢٢ وعند اتمام الاختبار تم تسجيل كافة مباريات اندية الدرجة الاولى المجموعة الثانية

المنطقة الوسطى وذلك من خلال تسجيل ١٢ مباراة وبواقع ٢ مباراة لكل فريق (ذهاب واياب) . تم عرض

المباريات المسجلة على قرص (DVD) على السادة الخبراء والمتخصصين في كرة القدم لغرض تحليل وتقييم

الاداء المهاري الهجومي للاعب الارتكاز بكرة القدم .

-تم تصميم استمارة تقييم الاداء المهاري الهجومي بأشراف السادة الخبراء (ملحق ا).

-تم تحديد لكل متغير من متغيرات البحث في الهجوم درجة معينة , اذ حددت اعلى درجة لمهارة التهديد (٣)

وللحكم الحق بإعطاء درجة تتراوح من (١-٣) وهكذا لمهارة المناولة (٤) والتهديد بالراس (١) والمراوغة (٢)

-بعد جمع الدرجات لكل متغير من متغيرات البحث للاعب الارتكاز في الهجوم في كل مباراة , تم تحديد

المحاولات الفاشلة والناجحة والنسبة المئوية لكل متغير , وتم مناقشة سبب ذلك النجاح والفشل للاعب الارتكاز

في الهجوم .

٢-١٠ الوسائل الاحصائية:-

١- الوسط الحسابي

٢- الانحراف المعياري.

٣- معامل الارتباط البسيط (ر).

٣- عرض ومناقشة نتائج البحث :-

٣-١ عرض نتائج اختبار القوة المميزة بالسرعة لعينة البحث .

الجدول (١)

يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لاختبار القوة المميزة بالسرعة للاعبين الارتكاز بكرة القدم

الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	وحدة القياس	القدرة البدنية
0,479	6,833	زمن/ ثانية	القوة المميزة بالسرعة

٣-٢ عرض نتائج متغيرات الاداء المهاري الهجومي للاعب الارتكاز بكرة القدم .

الجدول (٢) يبين متغيرات الاداء المهاري الهجومي للاعبين الارتكاز بكرة القدم

ت	المتغيرات	المحاولات الناجحة	النسبة المئوية للمحاولات الناجحة	المحاولات الفاشلة	النسبة المئوية للمحاولات الفاشلة
١	التهديف الصحيح	١٢٧	%٤٩,٠٤	١٣٢	%٥٠,٩٦
٢	المناولة (دبل باص)	٢٦٨	%٦١,٤٦	١٦٨	%٣٨,٥٤
٣	التهديف بالراس	٣٣	%٤٣,٤٣	٤٣	%٥٦,٥٧
٤	المراوغة	١٦٥	%٦١,٨٠	١٠٢	%٣٨,٢٠

٣-٣ عرض نتائج العلاقة بين القوة المميزة بالسرعة والاداء المهاري الهجومي للاعبين الارتكاز بكرة القدم.

جدول (٣)

يبين قيمة الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية و(ر) المحسوبة والجدولية بين القوة المميزة بالسرعة

والاداء المهاري الهجومي للاعبين الارتكاز بكرة القدم.

ت	المتغيرات	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	(ر) المحسوبة	(ر) الجدولية	الدالة
١	القوة المميزة بالسرعة	٦,٨٣٣	٠,٤٧٩	-	-	-
٢	التهديف الصحيح	١٢٥,٩	١,١٦٤	٠,٣١٧	٠,٦٣٢	غير معنوي
٣	المناولة (دبل باص)	٢٦٤,٩	٧,٦٦٨	٠,٦٤٧	٠,٦٣٢	معنوي
٤	التهديف بالراس	٣٤,٢	٠,٩٣٤	٠,٤٣٨	٠,٦٣٢	غير معنوي
٥	المراوغة	١٦١	٦,٧٤١	٠,٦٤٠	٠,٦٣٢	معنوي

قيمة (ر) الجدولية عند مستوى دلالة (٠,٠٥) ودرجة حرية (١٠-٢=٨) هي (٠,٦٣٢)



يبين الجدول (٣) على وجود علاقة ارتباط غير معنوية بين (القوة المميزة بالسرعة) ومتغيرات الاداء المهاري الهجومي بكرة القدم (التهديف الصحيح, التهديف بالراس) اذ بلغة قيمة (ر) المحسوبة بين القوة المميزة بالسرعة ومتغيرات الاداء المهاري (التهديف الصحيح , التهديف بالراس ) على التوالي ( ٠,٤٣٨ . ٠,٣١٧ ) وذلك لان عدد المحاولات الناجحة في التهديف الصحيح (١٢٧) محاولة وبنسبة (٤٩,٠٣)٪ . اما المحاولات الفاشلة فكانت (١٣٢) محاولة وبنسبة (٥٠,٩٦)٪ . وكانت المحاولات الناجحة في التهديف بالرأس (٣٣) محاولة وبنسبة (٤٣,٤٢)٪ بينما كانت المحاولات الفاشلة (٤٣) محاولة وبنسبة (٥٦,٥٧)٪

وهذا يبين ان في مهارتي التهديف الصحيح والتهديف بالرأس كانت المحاولات الفاشلة اكبر من المحاولات الناجحة , ويعود ذلك للعب الدفاعي الذي اتبعه الفرق في تنفيذ خططها والمحافظة على عدم تسجيل الفريق المنافس هدف في مرماها , مما دعا ذلك الى وجود صعوبة في اختراق صفوف الخصم من لاعب الارتكاز مما دعا ذلك الى الاعتماد على التهديف من بعيد الذي يكون غير دقيق في اصابة الهدف .

ويبين لنا الجدول (٣) على وجود علاقة ارتباط معنوية بين (القوة المميزة بالسرعة) ومتغيرات الاداء المهاري الهجومي بكرة القدم (المناولة (دبل باص), المراوغة) اذ بلغة قيمة (ر) المحسوبة بين القوة المميزة بالسرعة ومتغيرات الاداء المهاري (المناولة (دبل باص) , المراوغة ) على التوالي ( ٠,٦٤٠ , ٠,٦٤٧ ) وذلك لان عدد المحاولات الناجحة في المناولة(دبل باص)(٢٦٨) محاولة وبنسبة (٦١,٤٦)٪ . اما المحاولات الفاشلة فكانت (١٦٨) محاولة وبنسبة (٣٨,٥٣)٪ . وكانت المحاولات الناجحة في المراوغة (١٦٥) محاولة وبنسبة (٦١,٧٩)٪ بينما كانت المحاولات الفاشلة (١٠٢) محاولة وبنسبة (٣٨,٢٠)٪ .

وهذا يبين ان مجموع المحاولات الناجحة للاعب الارتكاز في الاداء الهجومي (المناولة (دبل باص) والمراوغة) كان اكبر من المحاولات الفاشلة , ويعود السبب في ذلك الى لاعب الارتكاز الذي يملك اداء مهاري عالي في مهارات ( المناولة (دبل باص) والإخماد والسيطرة على الكرة والمراوغة) مما دعا المدرب الى اختياره في هذا المركز الحساس , ان " استخدام لاعبي الوسط (الارتكاز) كمحطات لتأخير الكرة وحيازتها لحين صعود المدافعين وتأخير ايقاع المباراة وكذلك تحويل اللعب من جهة الى اخرى والتهديف المباشر على المرمى من خلال الاختراق من العمق واستخدامه لمهاجمة الكرات خلف المهاجمين والاسناد الخلفي والامامي للمهاجمين " (موفق المولى:٢٤٦:١٩٩٠). وقد يعتبر مفتاح اللعب للفريق وهو سبب بتوزيع الكرات للمهاجمين وتحويل اللعب من اليمين الى اليسار والربط بين خط الدفاع وخط الهجوم .

ويذكر (ابو العلا احمد عبد الفتاح واحمد نصر الدين رضوان :٨٩:١٩٩٣) "بان القوة المميزة بالسرعة ترتبط بالأنشطة التي تتطلب حركات قوية وسريعة في ان واحد" فعند تكرار حركات تتميز بالركض السريع او تكرارات

متعددة في وقت قصير تستخدم فيها حركات القفز والرمي وبوجود مقاومة خارجية سواء بوجود مقاومة احتكاك مع الزميل ام بوجود مقاومة احتكاك الارض (الجاذبية) وهذا يتطلب استخدام شدة اقل من القصوى للسرعة , والقوة هي ما يحتاج له لاعب كرة القدم في الانطلاق السريع الى الامام واستلام الكرة مع المراوغة والخداع والتهديف على المرمى بالقدم والراس.

#### الخاتمة

- ١- للاعب الارتكان الاهمية الكبيرة في تنفيذ الواجبات المهارية الهجومية بكرة القدم .
- ٢- توجد علاقة ذات دلالة معنوية بين القوة المميزة بالسرعة وبعض متغيرات الاداء المهاري بكرة القدم (المناولة (دبل باص ) والمراوغة).
- ٣- توجد علاقة ذات دلالة غير معنوية بين القوة المميزة بالسرعة وبعض متغيرات الاداء المهاري بكرة القدم (التهديف الصحيح والتهديف بالراس).
- ٤- لتحليل المباريات تأثير ايجابي على مستوى الاداء المهاري الهجومي للاعبي الارتكان والفريق بكرة القدم من خلال التعرف على الاخطاء ومن ثم معالجتها .

#### المصادر والمراجع

- ابو العلا احمد عبد الفتاح ، احمد نصر الدين رضوان “ فسيولوجيا اللياقة البدنية ، القاهرة\_ دار الفكر العربي، ١٩٩٣.
- حاجم شاني الربيعي “ مقارنة مستوى اللياقة البدنية بين طلاب المرحلة المتوسطة في مركز محافظة بغداد واطرافها، رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة بغداد ، كلية التربية الرياضية ، ١٩٨٧.
- محمد عبد الغني عثمان “ التعلم الحركي والتدريب الرياضي ، ط١ ، الكويت ، دار القلم للنشر والتوزيع ، ١٩٨٧
- موفق اسعد محمود “ الاختبارات والتكتيك في كرة القدم ، عمان ، الاردن : دار دجلة ناشرون وموزعون ، ٢٠٠٧
- موفق مجيد المولى “ الاساليب الخططية بكرة القدم : بغداد، جامعة بغداد ، مطبعة دار الحكمة للطباعة والنشر ، ١٩٩٠.
- وجبة محبوب “ طرائق البحث العلمي ومناهجه ، ط١، بغداد: دار الحكمة للطباعة والنشر، ١٩٨٨.

#### ملحق (١)

#### استمارة تقييم الاداء المهاري الخططي الهجومي للاعب الارتكان بكرة القدم

ت	المهارة	حكم (١)	حكم (٢)	حكم (٣)	التقييم
١	التهديف الصحيح				٣
٢	المناولة (دبل باص)				٤
٣	التهديف بالراس				١
٤	المراوغة				٢

